



		27 de maio a 31 de maio	Kcal	Alergêneos
2ª FEIRA	Sopa dieta	Creme de cenoura	76	-
	Prato dieta	Hambúrguer grelhado com esparguete e cenoura cozida	419	Glúten
	Lanche dieta	Chá + pão simples torrado	92	Glúten
	Sopa	Creme de alface		-
	Prato	Almôndegas com esparguete e salada de tomate e milho		
	Sobremesa	Fruta da época	70	-
	Lanche	Leite simples ou achocolatado light + 1 pão de mistura com manteiga + palitos de cenoura	289 a 315	Leite e lactose e seus derivados, glúten
3ª FEIRA	Sopa dieta	Creme de courgete		
	Prato dieta	Pescada cozida com batata e couve-flor		Peixe
	Lanche dieta	Chá + pão simples torrado	92	Glúten
	Sopa	Agrião		-
	Prato	Saladinha de pescada		
	Sobremesa	Pudim flan ou fruta da época	144 ou 70	Leite e lactose e seus derivados
	Lanche	logurte natural ou aromas + 1 pão de água com fiambre + 1 peça de fruta	303 a 318	Leite e lactose e seus derivados, glúten
4ª FEIRA	Sopa dieta	Creme de cebola	80	-
	Prato dieta	Bife de frango grelhado com arroz branco e feijão verde		Glúten
	Lanche dieta	Chá + pão simples torrado	92	Glúten
	Sopa	Grão com cubinhos de cenoura	190	-
	Prato	Quadrinhos de frango com arroz branco e salada de alface e tomate		
	Sobremesa	Fruta da época	70	-
	Lanche	Sumo de fruta + 1 pão de mistura com queijo	221 a 239	Leite e lactose e seus derivados, glúten
5ª FEIRA	FERIADO			
6ª FEIRA	Sopa dieta	Creme de couve-flor	112	-
	Prato dieta	Hambúrguer grelhado com massa e cenoura cozida		
	Lanche dieta	Chá + pão simples torrado	92	Glúten
	Sopa	Primavera	98	-
	Prato	Lasanha de carne de vaca com salada de alface e cenoura ralada		-
	Sobremesa	Fruta da época	70	-
	Lanche	Leite simples + pão com chocolate + 1 peça de fruta	328 a 378	Leite e lactose e seus derivados, glúten, soja, sulfitos, sementes de sésamo